

## Die Arbeitsloseninitiative Gießen e. V. präsentiert DAS STREUOBSTKOCHBUCH

DAS STREUOBSTKOCHBUCH der Arbeitsloseninitiative Gießen ist im BoD-Verlag erschienen und kann ab sofort in der Initiative oder im Buchhandel gekauft werden. Es ist 144 Seiten stark und mit vielen bunten Bildern und Zeichnungen illustriert.



Ob Apfel, Birne, Kirsche, Pflaume, Quitte, Walnuss oder Wildobst – das Buch bietet vielfältige Rezepte mit heimischen Obstsorten von herzhaft bis süß. Von klassischer Konfitüre, veganem Kuchen, Suppe, Gratin, Saft bis hin zu einem herzhaften Braten – bei den 102 Rezepten ist für jeden Geschmack etwas dabei. Die Mehrzahl der Rezepte ist vegetarisch, viele sind vegan. Alle Rezepte sind mit Fotos versehen. Informationen rund um Ernte, Lagerung und Verarbeitung der Obstsorten runden den Ratgeber ab. Das Grußwort hat Stadträtin Gerda Weigel-Greilich verfasst.

Zusammengestellt wurde das Buch von der Arbeitsloseninitiative Gießen. Der gemeinnützige Verein betreut seit mehreren Jahren im Auftrag der Landschaftspflegevereinigung des Landkreises Gießen eine Streuobstwiese in Gießen-Wieseck und trägt damit zum Erhalt eines wertvollen Naturraums bei. Gleichzeitig bietet er damit Erwerbslosen ein abwechslungsreiches Beteiligungs- und Beschäftigungsprojekt an, das durch das Jobcenter Gießen gefördert wird. Im Rahmen von Kochprojekten, bei denen gemeinsam gekocht und gegessen wurde, verarbeiten Erwerbslose die Früchte zu Kuchen, Marmelade, Suppen und vielem mehr.

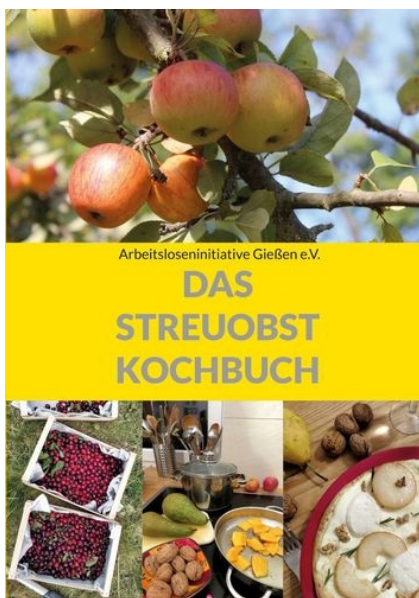
Im Laufe der Jahre probierten immer mehr Beteiligte in der Initiative oder während der Corona-Pandemie zu Hause weitere Rezepte mit Streuobst aus. Neben den klassischen Rezepten

wie Apfelmus oder Pflaumenkuchen kamen weitere ausgefallenerer Gerichte hinzu: Äpfel mit Curry oder Hähnchen, Birnen auf einem Flammkuchen oder im Wirsingauflauf, Pflaumen in der Kartoffelpfanne, Hagebuttenmarmelade oder Holundersaft. Die Vielfalt dieser Rezepte haben die Projektbeteiligten für dieses Buch zusammengetragen. Die ALI Gießen möchte mit dem Buch die Vielseitigkeit von Streuobst aufzeigen und Menschen dazu anregen, das zu essen und zu verarbeiten, was um sie herum auf den Wiesen im Gießener Land im Überfluss wächst.



Das Buch soll damit einen Beitrag zur gesunden Ernährung und nachhaltigen Lebensweise sein, den die Initiative speziell auch Menschen mit wenig Geld anbieten will.

Der Verkauf des Buches erfolgt nicht gewinnorientiert. Unterstützt wurde das Buch durch die Stadt Gießen, die Stadtbücherei Gießen, die katholische Betriebsseelsorge Oberhessen sowie verschiedene Einzelspender\*innen. Nicht zuletzt dank dieser Unterstützung können Erwerbslose und Menschen mit wenig Geld in der Initiative einen Gutschein erhalten, mit dem sie das Buch für die geringe Zuzahlung von 3 € in der ALI erwerben können. Für alle anderen kostet das Buch 16,98 €. Es kann sowohl in der Initiative als auch im Buchhandel gekauft werden. Die E-Book-Version kann für 7,49 € beim BoD-Verlag erworben werden.



## DAS STREUOBSTKOCHBUCH

Paperback

144 Seiten, davon 136 farbig

ISBN-13: 9783755701774

Verlag: Books on Demand

Erscheinungsdatum: 15.02.2022

Sprache: Deutsch

16,98 €

Weitere Informationen und Bilder zum Download:

<https://ali-giessen.de/news-streuobstkochbuch-vorgestellt>

Das Buch kann direkt in der Arbeitsloseninitiative während unserer Öffnungszeiten (mo - fr 10:00 - 14:00, di 10 - 18:00) gekauft werden.



Gutscheine für Erwerbslose und Menschen mit wenig Geld (z. B. Gießen-Pass, BAföG) stellen wir in der ALI Gießen aus. Bitte Nachweis mitbringen! Damit kann das Buch bei uns für nur 3 € gekauft werden.

Auf Wunsch schicken wir das Buch gerne gegen Vorkasse zu. Bestellung bitte per E-Mail an [info@ali-giessen.de](mailto:info@ali-giessen.de), Versandkosten 2,50 € - ab 5 Büchern ist der Versand kostenlos.



arbeitslosen  
initiative  
gießen e.v.  
Walltorstr. 17  
35390 Gießen  
Tel.: 0641 / 389 376  
[www.ali-giessen.de](http://www.ali-giessen.de)  
Mail: [info@ali-giessen.de](mailto:info@ali-giessen.de)