

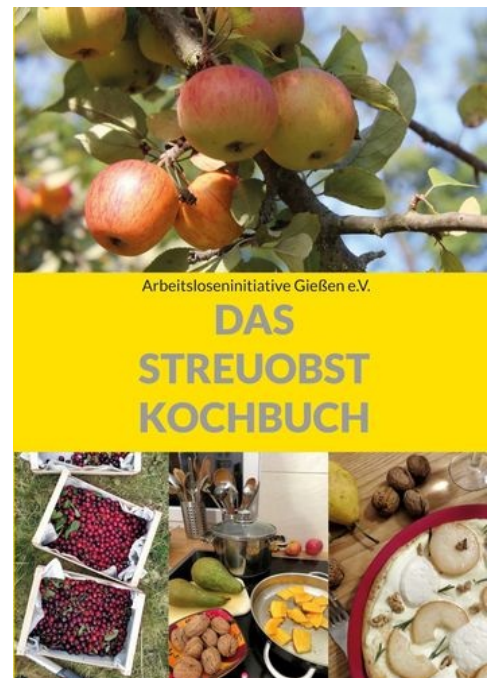
## Presseinformation zum Streuobstkochbuch

Walltorstr. 17  
35390 Gießen  
Tel.: 0641 / 389 376  
Fax: 0641-3013231  
www.ali-giessen.de  
Mail: info@ali-giessen.de

Gießen, 06.04.2022

### Die Arbeitsloseninitiative Gießen e. V. präsentiert DAS STREUOBSTKOCHBUCH

DAS STREUOBSTKOCHBUCH der Arbeitsloseninitiative Gießen ist im BoD-Verlag erschienen und kann ab sofort in der Initiative oder im Buchhandel gekauft werden. Das Buch im A5 Format ist 144 Seiten stark und mit vielen bunten Bildern und Zeichnungen illustriert. Es enthält 102 Rezepte, die in Ernährungs- und Kochprojekten der Arbeitsloseninitiative oder von Erwerbslosen während der Corona-Pandemie zu Hause erprobt und niedergeschrieben wurden, dazu viele Tipps rund um gesunde Ernährung und die Verarbeitung von Streuobst. Das Grußwort hat Stadträtin Gerda Weigel-Greilich verfasst.



Am heutigen Tag wird das Buch in der Stadtbibliothek Gießen vorgestellt – dort stehen ab sofort zwei Exemplare zum Ausleihen bereit.

Die Idee zum Buch entstand daraus, dass die ALI Gießen seit 2017 im Auftrag der Landschaftspflegevereinigung des Landkreises Gießen eine Streuobstwiese in Gießen-Wieseck betreut. Hier werden Bäume geschnitten, Ausläufer entfernt, Totholzhaufen angelegt und natürlich das Obst geerntet. Die Früchte werden in der Initiative weiterverarbeitet. So zum Beispiel zu Kuchen, Marmelade oder Brotaufstrich oder im Rahmen von Kochprojekten, bei denen gemeinsam gekocht und gegessen wird. Koch- und Ernährungsprojekte sind dabei ein wichtiger Teil der vom Jobcenter Gießen geförderten Beschäftigungsprojekte der Arbeitsloseninitiative, die erwerbslosen Menschen eine gemeinnützige Arbeit ermöglichen.

Bankverbindung:  
Sparkasse Gießen  
IBAN: DE67 5135 0025 0205 0153 10  
BIC: SKGIDE5FXXX

Im Laufe der Jahre probierten immer mehr Beteiligte in der Initiative oder zu Hause weitere Rezepte mit Streuobst aus. Neben den klassischen Rezepten wie Apfelmus oder Pflaumenkuchen kamen weitere ausgefallenerere Gerichte hinzu: Äpfel mit Curry oder Hähnchen, Birnen auf einem Flammkuchen oder im Wirsingauflauf, Pflaumen in der Kartoffelpfanne, Hagebuttenmarmelade oder Holundersaft. Die Vielfalt dieser Rezepte haben die Projektbeteiligten für dieses Buch zusammengetragen. Die ALI Gießen möchte mit dem Buch die Vielseitigkeit von Streuobst aufzeigen und Menschen dazu anregen, das zu essen und zu verarbeiten, was um sie herum auf den Wiesen im Gießener Land im Überfluss wächst. Das Buch soll damit einen Beitrag zur gesunden Ernährung und nachhaltigen Lebensweise sein, den die Initiative speziell auch Menschen mit wenig Geld anbieten will.

Der Verkauf des Buches erfolgt nicht gewinnorientiert. Unterstützt wurde das Buch durch die Stadt Gießen, die Stadtbücherei Gießen, die katholische Betriebsseelsorge Oberhessen sowie verschiedene Einzelspender\*innen. Nicht zuletzt dank dieser Unterstützung können Erwerbslose und Menschen mit wenig Geld (z. B. mit Gießen-Pass) in der Initiative einen Gutschein erhalten, mit dem sie das Buch für die geringe Zuzahlung von 3 € erwerben können. Für alle anderen kostet das Buch 16,98 €. Es kann sowohl in der Initiative als auch im Buchhandel gekauft werden. Die E-Book-Version kann für 7,49 € beim BoD-Verlag erworben werden.

Weitere Informationen und Bilder zum Download:

<https://ali-giessen.de/2022-news-streuobstkochbuch-erschienen>

Bankverbindung:  
Sparkasse Gießen  
IBAN: DE67 5135 0025 0205 0153 10  
BIC: SKGIDE5FXXX

Zertifiziert nach AZAV durch DQS GmbH

